



# OFF LIVE

Weekend smartphone-free per tutti.

**Per staccare davvero la spina.**

# Formativi, didattici o esperienziali? Weekend **divertenti e rigeneranti**



Sparsi in tutta Italia



Tenuti da istruttori  
altamente  
qualificati



Per piccoli gruppi di  
persone  
(circa 15)



In strutture ricettive  
di qualità, immerse  
nel verde



E ora il pezzo forte...  
Disconnessi  
dalla rete

## Ecco i corsi che trovi sul sito OffLive:

Nordic walking, cucina vegetariana, mindfulness, teatro d'improvvisazione,  
teatro di narrazione, scrittura creativa, fai-da-te, fotografia...

# Il valore dell'**assenza**. Il bisogno della **presenza**.

I weekend OffLive ti chiedono di essere assente per il mondo per essere presente a te stesso e a chi ti circonda. Sono **un'occasione imperdibile per stare nel momento**, per vivere il qui-e-ora con la dedizione disinteressata dell'infanzia, per riaccendere la tua creatività o lasciare la mente libera di vagare senza meta.

**OFF** LIVE

Off come *spento, disconnesso, fuori servizio.*

Live come *dal vivo, presente, qui-e-ora.*



offLive.it



# I benefici di vivere OffLive

OffLive non è solo weekend smartphone-free ma anche uno stile di vita, un modo di vivere le relazioni. Che ha notevoli benefici su:



**Concentrazione**



**Memoria**



**Ricettività**



**Dialogo**



**Stress**

## Che aspetti?

Vai su [www.offlive.it](http://www.offlive.it) e cerca subito il tuo prossimo weekend! Potrebbe essere il primo senza smartphone dopo tanto tempo...

# Due giorni smartphone-free

## *Siamo sicuri?*

Sì, per almeno 3 motivi fondamentali:

1. solo così saranno due giorni davvero **rigeneranti**, perché ci allontanano dal mondo più dei chilometri percorsi;
2. in questo modo saranno anche realmente arricchenti, perché **vissuti in pienezza**, con attenzione, curiosità e voglia di mettersi in gioco;
3. infine, vi permetteranno di vivere **relazioni autentiche** con gli altri, non mediate dalla tecnologia.

**Niente paura, non si tratta di un eremitaggio tecnologico.**



Semplicemente, il tuo smartphone viene retrocesso di categoria con un semplice gesto: spegnere la rete dati e l'antenna wi-fi. Tornerà un semplice cellulare, sufficiente per essere comunque reperibili.

The background of the entire image is a textured, light yellow surface. In the center-left, there is a yellow backpack with black straps and buckles, partially visible. The text is overlaid on this background.

# OFF LIVE

Vivi off. Vivi live!

Per avere informazioni o per iscriverti a un weekend  
scrivi o telefona:

**[info@offLive.it](mailto:info@offLive.it) | +39 371 372 6190**

Se ti va di progettare un weekend insieme a noi: [team@offLive.it](mailto:team@offLive.it)

**[www.offLive.it](http://www.offLive.it)**