

Staccare la spina. Letteralmente

Due giorni senza smartphone, per imparare qualcosa di nuovo, approfondire un interesse e divertirsi. Vivendo appieno il momento, senza essere altrove né altro che se stessi.

È nato OffLive!

Off come spento, disconnesso, fuori servizio. Ma anche – soprattutto – Live come dal vivo, presente, qui-e-ora. OffLive nasce per **offrire a chiunque l'opportunità di staccare la spina imparando qualcosa di nuovo**, approfondendo una tua passione insieme a persone con cui condividerla, divertendoti e riposando soprattutto la mente. Dal nordic walking alla cucina vegetariana, dalla scrittura creativa all'improvvisazione teatrale, dalla mindfulness al fai da te: i corsi OffLive sono tenuti da istruttori e insegnanti qualificati in strutture alberghiere di pregio immerse nel verde o prossime a contesti paesaggistici di rilievo. E sono - adesso viene il bello - **smartphone-free**.

Vuol dire che **i cellulari di ultimo modello saranno retrocessi di categoria con un gesto semplice**: spegnere la rete dati e l'antenna wifi, un gesto che, magari, i partecipanti si sorprenderanno a ripetere di tanto in tanto. Niente paura, quindi. Non si tratta di un eremitaggio tecnologico. Ci si ritroverà tra le mani un semplice cellulare, sufficiente per essere reperibili ma – soprattutto – liberi da email, notifiche e messaggi vari. Un piccolo presupposto per vivere il weekend con piena partecipazione, immersi nel momento presente, che sarà fecondo, e nelle relazioni (non mediate da schermi) che si potranno creare. Ma potrebbe anche essere l'inizio di uno stile di vita, chissà. **Disconnessi ma allo stesso tempo connessi**: con se stessi e con gli altri.

Sperimentare un weekend OffLive è davvero facile. Nella scheda del weekend sono indicati il costo dell'evento e tutte le informazioni necessarie per iscriversi e pagare la caparra alla nostra agenzia viaggi.

La vita è ciò a cui prestiamo attenzione

OffLive nasce dunque prima di tutto per offrire **contenuti di qualità sul piano didattico**, formativo o esperienziale. Ma vuole anche dare una **possibilità concreta di staccare temporaneamente il cordone ombelicale che ci collega all'oltremondo digitale**, dove ormai si svolge una porzione importante (e sempre più ampia) della nostra vita. Farlo insieme agli altri è più semplice; farlo mentre ci si diverte e si impara qualcosa è ancora più facile.

I weekend OffLive sono quindi anche occasioni per mettersi alla prova: possono essere il primo passo di un nuovo modo di vivere la tecnologia digitale: più equilibrato, più strategico, più sano. Ci piace usare l'aggettivo "strumentale": perché vorremmo che smartphone e tablet tornassero ad essere questo: strumenti. Qualcosa che, in un mondo che viaggia ormai stabilmente su un doppio binario (analogico e digitale), possiamo impugnare e usare (anche molto bene) per coltivare relazioni, rapporti di lavoro, interessi, sbrigare faccende molto più brillantemente di pochi anni fa; ma che possiamo tranquillamente mettere da parte per **vivere appieno il momento e ciò che contiene**: noi, le nostre relazioni, memorie e aspirazioni personali. Perché la vita, in fondo, è ciò a cui prestiamo attenzione.

Benessere digitale

Ogni weekend OffLive ha **un contenuto specifico che viene trasmesso in circa 10 ore di formazione** distribuite in due giorni. Sono previsti però anche momenti, guidati dal team OffLive, dedicati ad aumentare il nostro benessere digitale. Sono occasioni informali di riflessione sull'uso che facciamo di smartphone e tablet e sul nostro stato di connessione quasi permanente (e a volte inconsapevole) con le reti informatiche; sono chiacchierate, in cui ciascuno può condividere la propria esperienza, sollecitate da alcuni dati ("lo sapete che in media passiamo 3 ore ogni giorno in internet, due delle quali sui social network?") e guidate da alcuni studi che, da qualche anno a questa parte, passata la sbornia iniziale, guardano finalmente agli smartphone con lucidità.

Lasciati ispirare

Abbiamo un manifesto, dove nemmeno usiamo la parola smartphone. Perché **è evidente che il nemico non è lo smartphone**, anche se sembra progettato per trasformare la nostra vita in una distrazione continua dal suo utilizzo. Il nemico è tutto ciò che ci allontana dal momento, dalle relazioni che in esso germogliano, e dalla parte più autentica di noi stessi. Tutto ciò che rende sempre più rara la nostra assenza: l'assenza di noi per il mondo o del mondo per noi. Quei momenti di silenzio, di meditazione sfaccendata, di sogno ad occhi aperti - forse persino di noia - che sono il presupposto per conoscere davvero noi stessi e coltivare la nostra creatività e le nostre aspirazioni più autentiche.

Nel nostro manifesto diciamo poche cose di cui siamo molto convinti. Comincia così:

*Il momento è il territorio nativo delle relazioni; anche della relazione con se stessi.
Lo stato di connessione alle reti sfuma i confini del momento, indebolendolo.
Stare nel momento significa stare qui, e starci adesso.
Significa anche – e soprattutto – essere assenti.
E riassaporare solitudine e silenzio, lussi che rischiamo di perdere per sempre.*

Te lo alleghiamo. E ti lasciamo col nostro motto...

Vivi off. Vivi Live!

Il team OffLive,
Alberto, Cinzia e Luca

Alcuni link utili

Il sito: <https://www.offlive.it/>

I weekend: <https://www.offlive.it/scegli-il-tuo-weekend/>

Cosa intendiamo per vivere OffLive:

<https://www.offlive.it/vivere-offlive/>

Le nostre biografie: <https://www.offlive.it/our-team-3/>

Per parlare con noi

Alberto: alberto@offlive.it

Cinzia: cinzia@offlive.it

Luca: luca@offlive.it

+39 371 372 6190